



bellicon Woche 2023

Hotel Beatus Merligen-Thunersee

ZEIT	SONNTAG 25. Juni	MONTAG 26. Juni	DIENSTAG 27. Juni	MITTWOCH 28. Juni	DONNERSTAG 29. Juni	FREITAG 30. Juni	SAMSTAG 01. Juli
07:30 - 08:20		QIGONG	bellicon HEALTH Training	bellicon HEALTH Training	bellicon HEALTH Training	bellicon HEALTH Training	bellicon HEALTH Training
08:30 - 09:00			ENTSPANNUNG	QIGONG & ABSCHLUSS	ENTSPANNUNG	ENTSPANNUNG	ENTSPANNUNG & ABSCHLUSS
09:00 - 09:30		Individuelle Privatlektion*				Individuelle Privatlektion*	
11:30 - 12:00			STILLES QIGONG Geführte Meditation				
16:15 - 16:50		KENNENLERNEN 1. Wochenhälfte	THEMENBLOCK bellicon & Qigong	bellicon HEALTH Training	KENNENLERNEN 2. Wochenhälfte	THEMENBLOCK bellicon & Entspannung	
17:00 - 17:50	EINFÜHRUNG bellicon HEALTH	bellicon HEALTH Training	QIGONG	EINFÜHRUNG bellicon HEALTH	bellicon HEALTH Training	bellicon HEALTH Training	
18:00 - 18:30	EINFÜHRUNG Qigong	ENTSPANNUNG		ENTSPANNUNG	ENTSPANNUNG	ENTSPANNUNG	

Die Kursteilnahme ist freiwillig. Du kannst selbst entscheiden, welche Kurse Du besuchen möchtest.

*Privatlektionen sind auf Wunsch buchbar und nicht in der Pauschale inbegriffen.