

Novembre 2022, numéro 7

# postille

LE MAGAZINE POUR LES HÔTES ET LES AMIS

**DANS LES COULISSES**  
de nos métiers.

**VOYAGE CULINAIRE**  
du nord au sud.

**NOS APPRENTIS**  
notre avenir.



**ERMITAGE**  
GSTAAD-SCHÖNRIED  
Wellness- & Spa-Hotel



**BEATUS**  
MERLIGEN-THUNERSEE  
Wellness- & Spa-Hotel

# Pépites de bien-être



## TRAVAILLER À L'ERMITAGE – nous sommes bien ici.

Au tour d'Alexandra et de Jorge de se présenter dans notre Postille:

### Alexandra Teixeira da Cunha Alves • Employée d'étage

**Mes principales tâches:** J'ai la responsabilité de nettoyer les chambres, les appartements et les espaces communs et de veiller au bon fonctionnement des étages. Je participe en outre aux tâches de la lingerie de l'hôtel et je contribue au maintien de l'entretien de tout l'hôtel.

**Pourquoi l'ERMITAGE:** J'ai été très chaleureusement accueillie à l'ERMITAGE. J'apprécie tout particulièrement l'atmosphère familière et familiale qui y règne.

**Ce que tout le monde ne sait pas:** Je danse dès que je le peux, c'est ma passion.

Depuis  
**14**  
ans à l'ERMITAGE



Alexandra Teixeira  
da Cunha Alves

Depuis  
**14**  
ans à l'ERMITAGE



Jorge Pinto Alves

### Jorge Pinto Alves • Portier

**Mes principales tâches:** Je suis la première personne de l'hôtel à accueillir nos hôtes et le dernier à les saluer à leur départ. Je vais les chercher à la gare de Schönried et les y conduis, et je m'occupe du transport de leurs bagages. Je suis également chargé de certains travaux de nettoyage intérieurs et extérieurs.

**Pourquoi l'ERMITAGE:** Tous les jours j'apprends à l'ERMITAGE. Je suis heureux de revoir des visages connus et de découvrir d'autres gens et cultures.

**Ce que tout le monde ne sait pas:** J'ai foncièrement besoin de plage et de soleil! Alors pour les vacances, nous quittons les belles montagnes pour aller respirer le bon air marin.

## INCLUS DANS TOUS LES FORFAITS:

### Pension culinaire de l'ERMITAGE, excursions & wellness pur

- + **Paquet wellness** (espace wellness de plus de 3'700 m<sup>2</sup>, BAINS SALINS couverts et en plein air, piscine sportive extérieure, parc de saunas avec aqua-dôme, 10 saunas et bains de vapeur différents, salles de repos panoramiques et salle de détente, Lady's Spa séparé, «Brunnenstube» avec bar Vital qui vous accueille en peignoir de bain, salle de fitness de 135 m<sup>2</sup>)
- + **Pension culinaire de l'ERMITAGE** (buffet de petit-déjeuner, soupe et salades le midi, plateau de gâteaux «Chuechetisch» l'après-midi, dîner avec un large choix de menus)
- + **Excursions accompagnées avec nos guides** (du lundi au vendredi)
- + **Programme sport et détente accompagné quotidien.** Autres activités proposées à l'hôtel et autour (éventuellement payantes): squash, fitness, billard, randonnées pédestres et en raquettes à neige, ski de fond, ski de randonnée, ski alpin et snowboard, et bien plus encore.



# Plonger et s'évader



## PROFITER À DEUX tout un programme de bien-être.

Goûtez le bonheur d'être à deux, laissez-vous transporter en Orient et enveloppez-vous d'une douce nostalgie.

### Les prestations de votre forfait par personne:

- + 3 ou 4\* nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 1 traitement Golden Nostalgica pour deux personnes à 60 minutes
- + 1 traitement Rasul Deluxe pour deux personnes à 90 minutes
- + Bouteille de champagne 3/8 l

Offre valable jusqu'au 23 décembre 2022.

\* Offre valable pour une arrivée le dimanche ou le lundi.

3 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 879.- p.p., côté sud dès CHF 959.- p.p.  
4\* nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 999.- p.p., côté sud dès CHF 1'119.- p.p.

## DE LA NEIGE au bain salin.

A pied, en raquettes à neige ou à ski – Elisabeth, Ruth et Christian et ne demandent qu'à vous faire découvrir les blancs paysages idylliques. Plongez au retour dans la volupté des bains salins et imprégnez-vous des sensations emmagasinées au cours de votre sortie.

### Les prestations de votre forfait par personne:

- + 4 nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 1 massage aux huiles aromatiques à 50 minutes
- + 1 assiette de goûter (fromage à rebibes de Saanen et viande séchée de Schönried) au bar «One Million Stars by Swarovski»

Offre valable du 8 janvier au 3 février et du 5 mars au 19 mars 2023.

4 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 1'110.- p.p., côté sud dès CHF 1'370.- p.p.

## ERMITAGE EXCELLENCE un cocon familial.

Nous vous ouvrons les portes d'une offre wellness diversifiée, d'un cadre familial et de moments de bien-être rien qu'à vous.

### Les prestations de votre forfait par personne:

- + 3 ou 4 nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 1 traitement au choix parmi les 3 proposés:
  - › Traitement du visage Cellcosmet à 75 minutes
  - › Massage aux huiles aromatiques à 50 minutes
  - › Pique-nique fondue exclusif accompagné de vin
- + 1 cocktail saisonnier

Offre valable jusqu'au 23 décembre 2022.

Offre valable pour une arrivée le dimanche ou le lundi.

3 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 645.- p.p., côté sud dès CHF 765.- p.p.  
4 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 790.- p.p., côté sud dès CHF 950.- p.p.

## PISTES DE FOND À VOS PIEDS dans un panorama sans fin.

Venez vivre des expériences alpines exceptionnelles dans l'air sain des montagnes de la région de Gstaad-Saanenland. 140 km de pistes de ski de fond de différents degrés de difficulté tracées pour le style classique et le skating ainsi que la piste bleue de Schönried à neige artificielle n'attendent que vous.

### Les prestations de votre forfait par personne:

- + 3 nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 2 forfaits journaliers de ski de fond Saanenmöser-Reusch
- + Massage réflexe des pieds à 50 minutes
- + Avantage de prix de 10% sur le matériel de location chez Frautschi Sport

Offre valable du 8 janvier au 3 février et du 5 mars au 19 mars 2023.

3 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 894.- p.p., côté sud dès CHF 1'089.- p.p.



# Ermitage

tout un art culinaire

## UN VENT NOUVEAU souffle en cuisine à l'ERMITAGE.

Sur le chemin vers la succulence, nous cherchons à nous développer en permanence pour vous apporter toujours plus de nouvelles nuances de goût et de fraîcheur. L'expérimenté chef exécutif Giuseppe Colella s'associe à notre brigade de cuisine dirigée par Andrea Gaia dans une ode à la création.

Nous nous inspirons de la tradition et de la modernité pour faire rayonner un nouveau langage.

On les retrouve souvent à pédaler en salle. Ou bien à se détendre au jacuzzi lecture en mains. Loin des fourneaux aussi, Giuseppe et Andrea s'accordent. En y incorporant une bonne dose d'humour et une formidable passion à l'italienne. Les deux complices ont la même exigence en tête: le recours aux produits



frais et l'utilisation respectueuse et durable des denrées. Une quête qui se retrouve dans la sélection soignée des ingrédients et la présentation raffinée des plats. Et leurs doubles racines italiennes imprègnent l'art culinaire de l'ERMITAGE.

Le Piémont natal d'Andrea est une terre de caractère. L'extrême qualité et richesse de ses ressources a fait la renommée de cette région épicurienne du nord-ouest de l'Italie, qui cultive depuis des générations l'art d'une alimentation naturelle et durable. Ce n'est pas qu'une question de nourriture, c'est la célébration de la convivialité! Polenta, raviolis et cèpes investissent ainsi avec délicatesse la cuisine de l'ERMITAGE.

Giuseppe nous emmène plus loin encore, jusqu'à Ischia, la plus grande île du golfe de Naples, à l'exquise cuisine. Puissante et robuste, elle fait se rejoindre dans une fabuleuse apothéose du goût la mer et la terre, le poisson et la viande, les pâtes et les légumes. Sur cette île volcanique, la gastronomie méditerranéenne s'enivre d'huile d'olive et livre une douce farandole d'arômes pleins.

Ce sont toutes ces saveurs et cette philosophie que nous rapportons à Schönried à l'ERMITAGE. En faisant le pari de marier le méditerranéen et le local. Nous laissons parler le naturel des ingrédients et y mettons tout notre soin et notre amour pour vous offrir les moments les plus délicieux qui soient, chers hôtes.



BEATUS

MERLIGEN-THUNERSEE

Wellness- & Spa-Hotel

Une pause  
magique



## INCLUS DANS TOUS LES FORFAITS:

### Pension culinaire du BEATUS, excursions & wellness pur

- + Paquet wellness (espace wellness de plus de 2'000 m<sup>2</sup>, BAIN SALIN découverte en plein air, piscine couverte, parcs de saunas «Classic» et «Bamboo», salle de repos «Le Petit Oubli», bar Vital «La Santé»)
- + Pension culinaire du BEATUS (buffet de petit-déjeuner, soupe et salades le midi, table de gâteaux «Blechchueche» l'après-midi, dîner avec un large choix de menus)
- + Excursions accompagnées avec nos guides (du lundi au vendredi)
- + Programme sport et détente accompagné quotidien. Autres activités proposées à l'hôtel et autour (éventuellement payantes): fitness, baby-foot, ping-pong, randonnées pédestres et en raquettes à neige, ski de fond, ski de randonnée, ski alpin et snowboard, et bien plus encore.

## UN SENTIMENT DE BONHEUR HIVERNAL aux mille scintillements.

Propice au recueillement et à la convivialité, l'hiver approche à grands pas. Allumons ensemble une bougie, célébrons cette somptueuse saison et replongeons dans le bonheur de l'enfance.

### Les prestations de votre forfait par personne:

- + 4 ou 7 nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 1 massage à l'huile de bougie à 50 minutes
- + 1 tasse de punch ou de vin chaud

Offre valable du 20 novembre au 18 décembre 2022 et du 8 janvier au 26 février 2023.

Offre valable pour une arrivée le dimanche. Les prix varient selon la saison.

4 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 880.- p.p., côté lac dès CHF 1'000.- p.p.

7 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 1'380.- p.p., côté lac dès CHF 1'590.- p.p.

## LE SPA ÉNERGISANT une ambiance inspirante.

Une pause wellness vous tend les bras. Détente assurée, de la tête aux pieds.

### Les prestations de votre forfait par personne:

- + 3 ou 4 nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 1 traitement au choix parmi les 3 proposés:
  - › Traitement du visage Cellcosmet à 75 minutes
  - › Massage Vital au pin arole à 50 minutes
  - › Massage aux huiles aromatiques à 50 minutes

Offre valable jusqu'au 23 décembre 2022.

Offre valable pour une arrivée le dimanche ou le lundi. Les prix varient selon la saison et le jour d'arrivée.

3 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 606.- p.p., côté lac dès CHF 696.- p.p.

4 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 730.- p.p., côté lac dès CHF 850.- p.p.



## PLAISIR DOUBLÉ partagé à deux.

Détendez-vous lors d'un massage complet du corps aux arômes naturels et savourez une délicieuse fondue au fromage en plein air. Que de souvenirs précieux! Un écrin de douceur vous attend pour votre pause à deux.

### Les prestations de votre forfait par personne:

- + 4 ou 7 nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 1 massage aux huiles aromatiques à 50 minutes (en même temps)
- + 1 sac à dos à fondue accompagnée de vin

Offre valable du 20 novembre au 18 décembre 2022 et du 8 janvier au 26 février 2023.

Offre valable pour une arrivée le dimanche. Les prix varient selon la saison.

4 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 897.- p.p., côté lac dès CHF 1'017.- p.p.

7 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 1'382.- p.p., côté lac dès CHF 1'592.- p.p.

## FORMATION PROFESSIONNELLE d'avenir.

L'entrée dans la vie professionnelle est une étape si importante. Au BEATUS nous mettons tout en œuvre pour accompagner les jeunes talents de l'hôtellerie et de la restauration dans leur quotidien au travail comme à l'école. Notre équipe compte actuellement 11 apprenties et apprentis dans différents secteurs: cuisine, étage, réception et service. Encourager leur vocation est une noble ambition. Les former et les voir progresser en leur transmettant notre passion nous emplit d'une immense fierté. Nous nous préparons ensemble à relever les défis du marché du travail. Leur motivation et leur engagement à nos côtés sont notre avenir. Nous nous développons chaque jour un peu plus avec et grâce à eux, guidés en permanence par le souci de votre bien-être.

## TRADITION dans un cadre authentique.

La saison froide sonne le retour de la fondue. Ce plat suisse traditionnel incarne à lui seul des valeurs de simplicité et de convivialité – dont le BEATUS se fait à son tour l'ambassadeur dans la pittoresque et chaleureuse cabane à fondue nichée dans le parc au bord du lac. A moins que vous ne préfériez voguer sur les eaux du lac en compagnie de notre capitaine Volker à bord du bateau-fondue paré d'habits de fête, enveloppés bien au chaud dans une couverture de laine, les papilles comblées par des spécialités régionales de viande séchée, des vermicelles faits maison et du fromage à profusion.

Offre disponible à partir du 23 novembre 2023.

## EXCURSIONS DÉCOUVERTES avec nos guides.

La philosophie de notre hôtel, c'est être au plus près de la nature dedans comme dehors – que ce soit au spa avec par exemple un peeling au miel Alpienne riche en vitamines et minéraux, ou lors d'une randonnée en raquettes à neige avec Volker en direction de Schwanden. L'excursion vous conduit à travers une forêt paisible jusqu'à la tour d'observation «Blueme» qui du haut de ses 17 mètres offre une vue époustouflante sur le lac de Thoun et les montagnes environnantes. Un chemin panoramique vous redescend dans la poudreuse scintillante en passant par le col du Margelsattel. Les circuits pieds nus avec Susanne, même en hiver, sont tout aussi mémorables. Fouler les dalles de pierre, la pelouse, les copeaux de bois au pied de l'arbre énergétique et la plage de sable: quelle expérience étonnante pour les zones réflexes des pieds!

# Alpienne

## la force miraculeuse de la nature.

Les produits Alpienne sont préparés à partir des herbes et plantes cueillies à la main. Régionalité et durabilité sont les maîtres mots de cette marque de cosmétiques naturels uniques. Les matières premières délicates sont transformées avec soin en employant des ressources renouvelables. Depuis la cueillette jusqu'à l'emballage, chaque étape se fait pour ainsi dire à pied. Les recettes séculaires alliées aux connaissances scientifiques sont le garant d'une action optimale en matière de soin, de beauté, de vitalité et de bien-être.

### ALPIENNE HARMONIE

Le traitement commence par un bain de pieds aux herbes. Un massage relaxant de tout le corps qui utilise des compresses aux herbes chauffées à la vapeur et un lait de millepertuis vous procure ensuite une détente bienfaisante.

*Séance bien-être: 50 minutes*

### ALPIENNE SPORT VITAL

Vous débutez par un bain de pieds aux fleurs de foin, suivi par un massage revitalisant du corps entier combinant l'huile de marmotte et des compresses aux herbes chauffées à la vapeur.

*Séance bien-être: 50 minutes*

### PEELING AU MIEL ALPIENNE

Le miel apporte à votre peau de précieuses vitamines et substances minérales. Un moment de détente incomparable vous attend avec un doux massage-peeling au miel, un bain au miel et au pin arrole et un traitement avec une crème de soin intensif au miel.

*Séance bien-être: 50 minutes*

Réservations: +41 33 252 81 74  
ou vitalita@beatus.ch.





**ERMITAGE**  
GSTAAD-SCHÖNRIED

Wellness- & Spa-Hotel

ERMITAGE Wellness- & Spa-Hôtel  
+ 41 33 748 04 30  
welcome@ermitage.ch, www.ermitage.ch



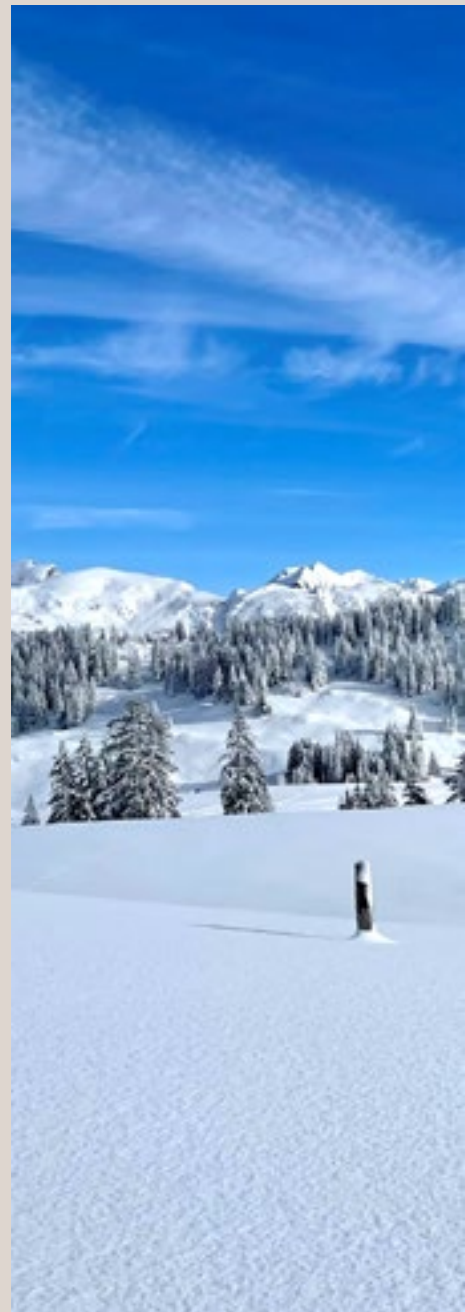
**BEATUS**  
MERLIGEN-THUNERSEE

Wellness- & Spa-Hotel

BEATUS Wellness- & Spa-Hôtel  
+ 41 33 748 04 34  
welcome@beatus.ch, www.beatus.ch

VOTRE DÉVOUÉE FAMILLE LUTZ

*gedruckt im*  
berner oberland



[www.blauer-engel.de/uz5](http://www.blauer-engel.de/uz5)  
• energie- und wassersparend hergestellt  
• aus 100 % Altpapier  
• besonders schadstoffarm