

Septembre 2021, numéro 2

# postille

LE MAGAZINE POUR LES HÔTES ET LES AMIS

**D'UN PROJET PERSONNEL**  
à un concept professionnel.

**CULTURE**  
s'amuser tout simplement.

**EXPÉRIENCE PIEDS NUS**  
pour tous les sens.



**ERMITAGE**  
GSTAAD-SCHÖNRIED

Wellness- & Spa-Hotel



**BEATUS**  
MERLIGEN-THUNERSEE

Wellness- & Spa-Hotel



ERMITAGE

GSTAAD-SCHÖNRIED

Wellness- & Spa-Hotel

*Joie de vivre*  
en montagne



## BON POUR MOI et bon pour vous.

Comme chacun sait, le sommeil est le meilleur des médicaments – pour commencer la journée avec plein d'entrain et d'énergie positive. Je veille tout particulièrement à la qualité de mon sommeil et c'est en cherchant un remède naturel éprouvé pour l'améliorer que je me suis intéressée de plus près au chanvre, puis à l'huile de cannabidiol (CBD).

Le produit de la jeune start-up «Grownforyou» a su me convaincre. Parce qu'il est certifié Bourgeon Bio Suisse, et qu'il est entièrement fabriqué en Suisse. Deux valeurs que je défends, dans ma vie privée comme dans mon métier. Le CBD ne contient pas de cannabinoïde psychoactif.

Je voulais partager l'expérience de ses vertus apaisantes et en faire profiter l'ERMITAGE. Voilà pourquoi notre Vitalità vous propose, chers hôtes, un nouveau massage à l'huile de CBD aux propriétés relaxantes, et aussi anti-inflammatoires et analgésiques. L'huile a en outre un effet anti-âge sur la peau, favorise le renouvellement cellulaire et est riche en vitamine E.

Je me réjouis d'avoir transformé ce projet qui était initialement personnel pour en faire un concept professionnel élaboré. Si vous le souhaitez, je me permettrai de mieux vous le faire connaître lors de votre prochaine visite.

Votre dévouée Kirsten Gau



## PENSION CULINAIRE DE L'ERMITAGE, excursions & wellness pur.

### Inclus dans tous les forfaits:

- + **Paquet wellness** (espace wellness de plus de 3'700 m<sup>2</sup>, BAINS SALINS couverts et en plein air [35 °C], piscine sportive extérieure [28–31 °C], parc de saunas avec aqua-dôme [37 °C], 10 saunas et bains de vapeur différents, salles de repos panoramiques et salle de détente, Lady's Spa séparé, «Brunnenstube» avec bar Vital qui vous accueille en peignoir de bain, salle de fitness de 135 m<sup>2</sup>)
- + **Pension culinaire de l'ERMITAGE** (buffet de petit-déjeuner, soupe et salades le midi, plateau de gâteaux «Chuechetisch» l'après-midi, dîner avec un large choix de menus)
- + **Excursions accompagnées avec nos guides** (du lundi au vendredi)
- + **Programme sport et détente accompagné quotidien.** Autres activités proposées à l'hôtel et autour (éventuellement payantes): squash, fitness, billard, vélo, beach-volley, tennis, golf et bien plus encore.

# Hôtel Bike

et panorama alpin



## JOURNÉES BIKE

sportivement actif.

500 km de circuits vélo avec tracé GPS adaptés à chacun vous attendent. Après avoir passé la journée sur la selle, faites le plein d'énergie dans notre oasis de bien-être «Vitalità».

### Les prestations de votre forfait:

- + 3 ou 4\* nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 1 boisson aux fruits vitaminée par jour à notre bar à jus
- + 1 boisson isotonique et 1 barre énergétique par jour pour vos escapades
- + 2 massages relaxants après vos séances de sport à 25 minutes
- + Service de blanchisserie quotidien pour vos tenues de sport
- + Avantages d'un «hôtel bike»

### Offre valable jusqu'au 15 novembre 2021.

\* Offre valable pour une arrivée le dimanche ou le lundi. Les prix varient selon la saison.

3 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 690.- p.p., côté sud dès CHF 810.- p.p.

4\* nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 760.- p.p., côté sud dès CHF 920.- p.p.

### HÔTEL BIKE ERMITAGE

- › Location de VTT et vélos électriques (dans la limite des disponibilités)
- › Atelier au garage souterrain, compresseur d'air
- › Station de nettoyage
- › Service de blanchisserie et d'entretien des chaussures
- › Cartes cyclistes
- › Possibilité de recharge/prise pour vélos électriques et bien plus.



**ERMITAGE**  
GSTAAD-SCHÖNRIED  
Wellness- & Spa-Hotel

## ERMITAGE EXCELLENCE

beauté et authenticité.

Se régaler d'un pique-nique régional au cœur d'une nature idyllique?  
Ou se laisser dorloter par un traitement exclusif au spa?  
Comment allez-vous concocter vos vacances à l'ERMITAGE?

### Les prestations de votre forfait:

- + 3 nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 1 traitement au choix parmi les 3 proposés:
  - › Traitement du visage Cellcosmet à 75 minutes
  - › Massage aux huiles aromatiques à 50 minutes
  - › Pique-nique fondue exclusif accompagné de vin
- + 1 cocktail de saison

### Offre valable jusqu'au 19 décembre 2021.

Offre valable pour une arrivée le dimanche, le lundi ou le mardi.  
Les prix varient selon la saison.

3 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 600.- p.p., côté sud dès CHF 720.- p.p.



## AFFAIRE DE FEMMES

soin et détente.

Offrez à votre peau les soins dont elle a besoin pour rayonner de fraîcheur et de vitalité, tout en vous octroyant un moment de détente privilégié.

### Les prestations de votre forfait:

- + 3 ou 4\* nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 1 traitement du visage Cellcosmet à 75 minutes
- + 1 massage complet à 50 minutes
- + 1 peeling au sel et à l'huile à 20 minutes

### Offre valable jusqu'au 19 décembre 2021.

\* Offre valable pour une arrivée le dimanche ou le lundi. Les prix varient selon la saison.

3 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 800.- p.p., côté sud dès CHF 920.- p.p.

4\* nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 870.- p.p., côté sud dès CHF 1'030.- p.p.





ERMITAGE

GSTAAD-SCHÖNRIED

Wellness- & Spa-Hotel

## GRÂCE À VOUS nous allons de l'avant.

Nous vous proposons tous les jours un programme sportif extrêmement varié, du mini-trampoline au stretching en passant par l'aquagym. L'équipe des cadres et de la direction a aussi fait le choix de s'investir personnellement en y incluant des activités qui nous tiennent particulièrement à cœur. Kirsten Gau, la responsable du Vitalità, vous invite par exemple à une partie de badminton. Notre maître d'hôtel Mauro Rosario relève avec vous le défi d'un match de football. Manuela Biedermann, Chef de Réception, se fait quant à elle une joie d'aller pêcher avec vous au lac à truites. Et Eveline Coretti, notre vice-directrice, vous emmène volontiers à la cueillette des champignons.

Ces moments passés avec vous dans un cadre informel ont pour nous une valeur inestimable. Nous serions ravis de vous faire découvrir chaque semaine l'une de nos activités de loisir et de partager avec vous de belles expériences.

Votre équipe de l'ERMITAGE



*Personnel*  
& authentique



## SOIRÉES CULTURELLES

vous choyer de mille façons.

Vous passerez des heures amusantes à l'ERMITAGE en compagnie d'une pléthore de personnalités marquantes. En plus des plaisirs littéraires et musicaux et des discussions passionnantes, vous aurez bien entendu tout le loisir de profiter des installations wellness de l'hôtel.

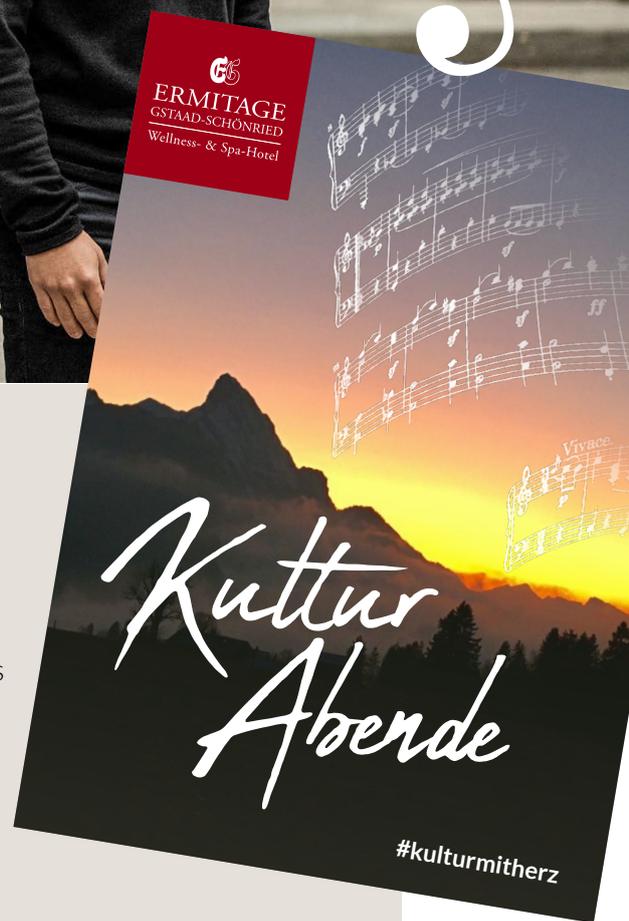
### Les prestations de votre forfait:

- + 3 nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 1 massage Vital à 25 minutes
- + 1 cocktail pour la journée culturelle
- + Entrée aux extraordinaires soirées culturelles, faites de lectures captivantes, de discussions passionnantes et de sonorités rythmées

Offre valable du 5 septembre au 14 décembre 2021.

Offre valable pour une arrivée le dimanche, le lundi ou le mardi. Les prix varient selon la saison.

3 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 630.- p.p., côté sud dès CHF 750.- p.p.

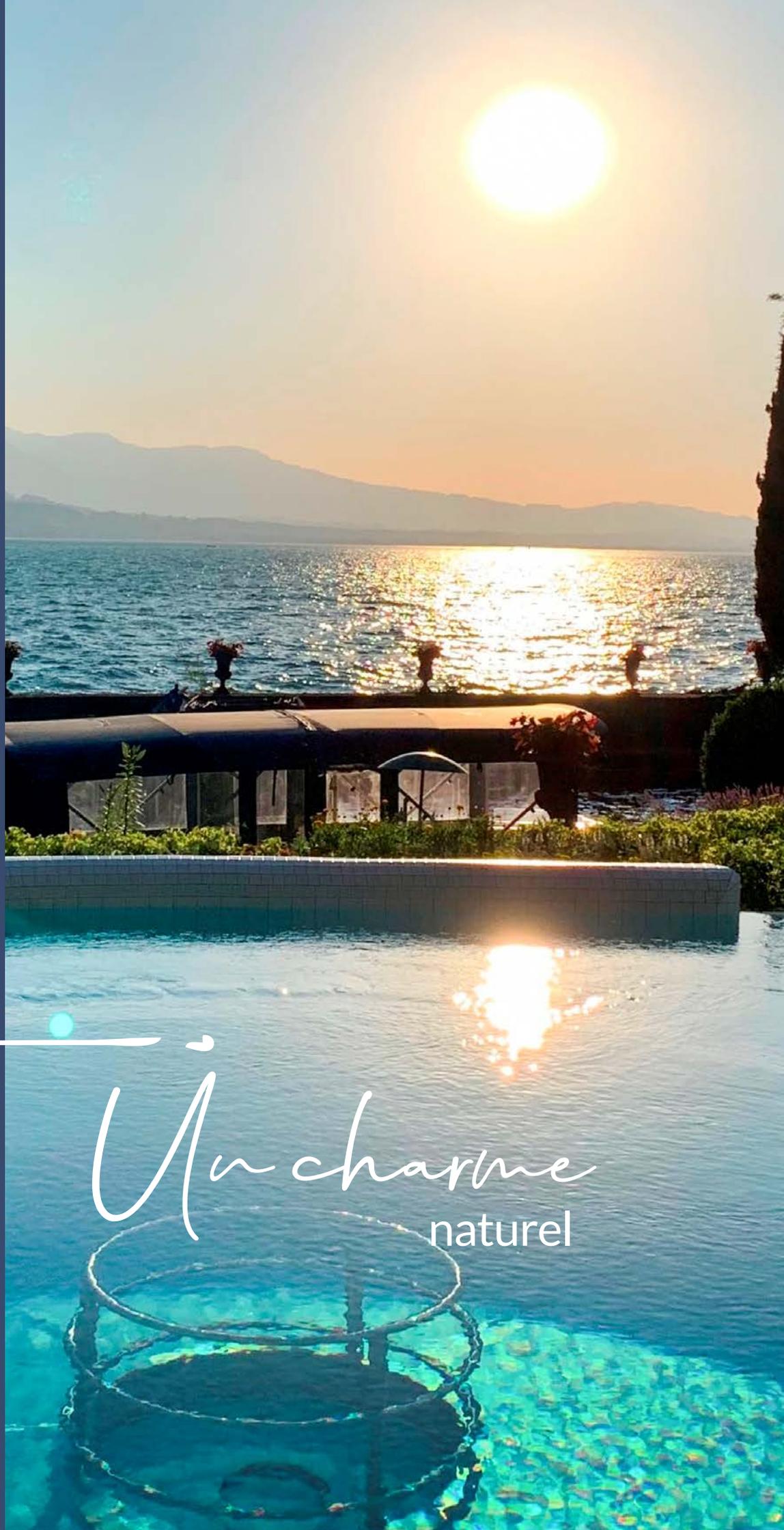




BEATUS

MERLIGEN-THUNERSEE

Wellness- & Spa-Hotel



*Un charme*  
naturel

## JOURNÉES DE RÊVE en un lieu privilégié.

Le doux clapotis du lac de Thoun à vos pieds, des fleurs d'automne aux mille couleurs et senteurs sous les palmiers, le regard aimanté par la pyramide du Niesen sur l'autre rive.

### Les prestations de votre forfait:

- + 4 nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 1 traitement du visage Cellcosmet à 75 minutes
- + 1 massage aux huiles aromatiques à 50 minutes

### Offre valable jusqu'au 24 décembre 2021.

Les prix varient selon la saison.

---

4 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 940.- p.p., côté lac dès CHF 1'160.- p.p.

---



## PENSION CULINAIRE DU BEATUS, excursions & wellness pur.

### Inclus dans tous les forfaits:

- + **Paquet wellness** (espace wellness de plus de 2'000 m<sup>2</sup>, BAIN SALIN découverte en plein air [35 °C], piscine couverte [29 °C], parcs de saunas «Classic» et «Bamboo», salle de repos «Le Petit Oubli», bar Vital «La Santé»)
- + **Pension culinaire du BEATUS** (buffet de petit-déjeuner, soupe et salades le midi, table de gâteaux «Blechchueche» l'après-midi, dîner avec un large choix de menus)
- + **Excursions accompagnées avec nos guides** (du lundi au vendredi)
- + **Programme sport et détente accompagné quotidien.** Autres activités proposées à l'hôtel et autour (éventuellement payantes): fitness, billard, baby-foot, ping-pong, pétanque, stand-up paddle, kayak, barque, pédalo, canoë, vélo, tennis, golf et bien plus encore.

# Vive la culture

## UN VOYAGE DANS LE TEMPS avec Annemarie Mühlemann.

J'ai toujours évolué dans le milieu culturel, c'est mon univers à moi. Lorsque nous nous sommes installés à Merligen, je voulais poursuivre ma route dans ce que j'aimais et ce que je savais faire, en cherchant à recréer l'atmosphère intime des salons d'antan. Avec l'envie de transmettre de la joie. J'ai retrouvé cette même sensibilité chez Monsieur Mennig au BEATUS, et plus tard aussi à l'hôtel partenaire ERMITAGE. C'est ainsi qu'est né le programme After Eight. Ce sont tout d'abord des écrivains qui ont animé de passionnantes soirées au coin du feu, plongeant l'assistance dans l'ambiance complice d'une expérience commune. Il a fallu du temps toutefois pour que le programme trouve ses marques. La scène s'est ensuite élargie à de multiples genres, comme la musique et l'art dramatique, les débats, l'humour et la magie. Je voulais que le programme After Eight soit éclectique. Offrir des moments tout à la fois profonds, humoristiques, divertissants et régénérateurs. Hôtes, artistes et partenaires y ont adhéré. J'en sais infiniment gré au BEATUS. Et cela fait 22 ans que ce projet me comble. Il est temps pour moi de ralentir un peu. La culture nous liera toujours, chers amis, chérissons-là au plus profond de nous.

Votre dévouée Annemarie Mühlemann

## HISTOIRES AFTER EIGHT s'amuser tout simplement.

Laissez-vous imprégner de toute la magie qui se dégage des lieux, pénétrés par le calme et la force de la nature, et entrez dans le monde merveilleux de la scène que vous ouvre Annemarie Mühlemann. Le programme qu'elle vous a concocté vous promet des heures délicieuses à écouter des histoires captivantes et des musiques fascinantes.

### Les prestations de votre forfait:

- + 3 nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 1 massage Vital à 25 minutes
- + Entrée aux étonnantes histoires After Eight, faites de lectures captivantes, de discussions passionnantes et de sonorités rythmées
- + After Eight Drink aux histoires traditionnelles After Eight

**Offre valable du 17 octobre au 14 décembre 2021 et du 2 janvier au 15 février 2022.**

Offre valable pour une arrivée le dimanche, le lundi ou le mardi. Les prix varient selon la saison.

---

3 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 567.- p.p., côté lac dès CHF 657.- p.p.





BEATUS

MERLIGEN-THUNERSEE

Wellness- & Spa-Hotel



BEATUS  
MERLIGEN-THUNERSEE  
Wellness- & Spa-Hotel

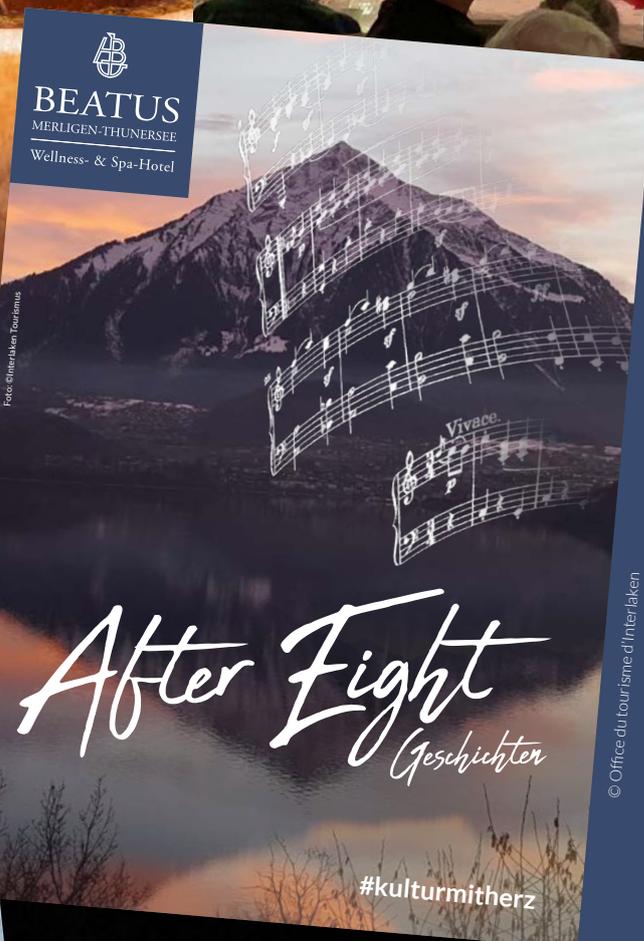


Foto: Ermenken Tourismus

© Office du tourisme d'Interlaken

#kulturmit Herz

# EXPÉRIENCE PIEDS NUS

pour tous les sens.



J'ai aujourd'hui le grand plaisir de vous faire découvrir d'un peu plus près une expérience pieds nus au fil de notre promenade depuis la terrasse du «Wellness Café Le Palmier». Après avoir retiré chaussures et chaussettes et retroussé les bas de pantalon, revigorés par une gorgée de pur bonheur de Merligen, nous nous élançons dans l'escalier en bois. A la sortie des dalles de pierre anciennes, nous traversons la pelouse verdoyante du parc, qui stimule de façon surprenante les zones réflexes des pieds. Nous nous arrêtons à l'arbre énergétique pour fouler les copeaux de bois. Au loin, la montagne du Niesen nous accompagne elle aussi de son énergie. Sur la nouvelle plage de sable, nous nous tenons en équilibre sur un banc de bois. Puis nous enfonçons les pieds dans le sable, où nous laissons notre

empreinte. Nous rafraîchissons nos pieds dans les eaux turquoise du lac de Thoue, où l'on peut «kneipen» merveilleusement. Il est conseillé d'emporter une serviette pour bien sécher et réchauffer les pieds. Pour terminer notre escapade, nous nous asseyons sur le bord du bassin du bain salin et laissons nos pieds se balancer dans l'eau. La circulation naturelle de la tête aux pieds renforce le système immunitaire. Je vous souhaite, chers hôtes, plein de belles impressions sensorielles lors de cette marche pieds nus et une expérience de détente inoubliable. Je suis à votre entière disposition pour vous en montrer personnellement les bienfaits.

Votre dévouée Susanne Fahrni



Départ au «Wellness Café Le Palmier».



Emprunter le chemin pavé de dalles de pierre anciennes ... traverser la pelouse verdoyante.



Fouler les copeaux de bois au pied de l'arbre énergétique.



Fixer la pyramide du Niesen.





BEATUS

MERLIGEN-THUNERSEE

Wellness- & Spa-Hotel

## JOURNÉES WELLNESS ALPIENNE

la pause ressourçante.

Faites une halte détente et soin grâce aux vertus des plantes médicinales naturelles des produits Alpienne.

### Les prestations de votre forfait:

+ 4\* ou 6 nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix

+ 1 traitement Alpienne au choix parmi les 5 proposés:

- › Harmonie à 50 minutes
- › Peeling au miel à 50 minutes
- › Massage de la nuque à 25 minutes
- › Bain de pieds à 20 minutes
- › Massage sport et vitalité à 50 minutes

### Offre valable jusqu'au 24 décembre 2021.

\* Offre valable pour une arrivée le dimanche ou le lundi. Les prix varient selon la saison.

---

4\* nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 940.- p.p., côté lac dès CHF 1'152.- p.p.

---

6 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 1'410.- p.p., côté lac dès CHF 1'728.- p.p.

---

Energie  
vitale



Laisser son empreinte dans le sable ... et «kneipper» dans le merveilleux lac de Thoune.

# BEATUS EXCELLENCE

l'art de la perfection.

S'évader en bateau pour une promenade délicieuse sur le lac de Thoune? Ou plutôt s'abandonner à un traitement apaisant au spa? Comment allez-vous profiter de votre parenthèse au BEATUS?

## Les prestations de votre forfait:

- + 3 ou 4 nuitées dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 1 traitement au choix parmi les 3 proposés:
  - › Traitement du visage Cellcosmet à 75 minutes
  - › Massage Vital au pin arole à 50 minutes
  - › Sortie exclusive en bateau avec champagne et canapés
- + 1 cocktail de saison

## Offre valable jusqu'au 24 décembre 2021.

Offre valable pour une arrivée le dimanche ou le lundi. Les prix varient selon la saison.

---

3 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 665.- p.p., côté lac dès CHF 830.- p.p.

4 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 810.- p.p., côté lac dès CHF 1'030.- p.p.

---





BEATUS

MERLIGEN-THUNERSEE

Wellness- & Spa-Hotel

# Lieu énergétique de rêve



## RETRAITES DE YOGA développez votre force intérieure.

Dans une atmosphère sereine, vous pourrez vous consacrer entièrement à vous et cheminer au fur et à mesure de votre pratique. Les rencontres et les excursions dans la nature somptueuse et les cours quotidiens qui ponctuent le séjour font de votre retraite de yoga une expérience et source d'inspiration uniques.

### Les prestations de votre forfait:

- + 3 ou 4 nuitées (en fonction de la Yoga Retreat choisie) dans la catégorie de chambre de votre choix
- + 2 unités de yoga par jour
- + 1 tapis de yoga

Du 26 au 30 septembre, du 18 au 21 novembre,  
du 16 au 19 décembre 2021 et à d'autres dates encore.

Les prix varient selon la saison.

3 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 863.- p.p., côté lac dès CHF 953.- p.p.

4 nuitées en chambre à 2 lits côté nord dès CHF 1'211.- p.p., côté lac dès CHF 1'431.- p.p.





ERMITAGE  
GSTAAD-SCHÖNRIED

Wellness- & Spa-Hotel

ERMITAGE Wellness- & Spa-Hôtel  
+ 41 33 748 04 30  
welcome@ermitage.ch, www.ermitage.ch



BEATUS  
MERLIGEN-THUNERSEE

Wellness- & Spa-Hotel

BEATUS Wellness- & Spa-Hôtel  
+ 41 33 748 04 34  
welcome@beatus.ch, www.beatus.ch

VOTRE DÉVOUÉE FAMILLE LUTZ

